

Partecipa alla seconda edizione della **SolidariEstate!**

Hai voglia di mettere in gioco le tue competenze, il tuo tempo e la tua energia in un'esperienza di volontariato davvero significativa? Quest'estate puoi fare la differenza. Tornano i progetti di SolidariEstate, troverai opportunità per supportare contesti di accoglienza e inclusione sul territorio. Scegli il progetto che fa per te!

“Campi Estivi”

Quest'anno proponiamo 3 esperienze di volontariato non residenziali di 2 settimane, per ognuna delle seguenti esperienze è previsto un colloquio conoscitivo e di selezione oltre a due momenti di formazione e progettazione prima dell'inizio dell'esperienza. Queste 3 possibilità sono aperte a giovani tra i 18 ed i 35 anni.

1. Casa ZOE

Se hai una forte propensione all'ascolto, una mente aperta e, preferibilmente, la conoscenza di una o più lingue straniere (inglese, francese, spagnolo, cinese, arabo), Casa ZOE fa al caso tuo. Il centro accoglie donne maggiorenni vittime di tratta e di violenza, insieme ad alcune ragazze adolescenti. La comunità è situata nella zona di Melzo. (CASA ZOE - Farsi Prossimo)

Cosa farai? Affiancherai le ospiti nell'apprendimento dell'italiano (anche in modo informale) e condividerai con loro momenti di vita quotidiana one-to-one o di gruppo (passeggiate, spesa, visite mediche, gite, uscite sul territorio). L'esperienza di volontariato verrà svolta in un piccolo gruppo di giovani.

Quando? Mezza giornata (dalle 15 alle 18) per 15 giorni, a partire dal 20 luglio. L'obiettivo è di coprire anche tutto il mese di agosto.

Chi cerchiamo? Massimo 4 volontarie donne, motivate ed empatiche.

Termine adesioni: 30/06/2026 o fino ad esaurimento posti.

2. Pani e Peschi

Un volontariato stimolante e delicato, ideale per chi ha una buona attitudine relazionale. La comunità accoglie ragazzi e ragazze (dai 14 ai 17 anni) con disturbi psichiatrici. La comunità è a Milano, in zona San Leonardo (M1). (Pani e Peschi - Farsi Prossimo)

Cosa farai? Insieme ad altri volontari/e selezionati/e, affiancherai i/le ragazzi/e nella gestione della quotidianità e nel tempo libero, sia all'interno della comunità sia durante piccole gite in giornata o attività a Milano.

Quando? Il progetto si svilupperà in due settimane dal 13 al 24 luglio, da lunedì a venerdì, dalle 15:00 fino alle 20:30. In caso di disponibilità, sarà possibile iniziare il turno prima di pranzo.

Chi cerchiamo? Profili solidi e maturi capaci di gestire la giusta distanza emotiva (la preferenza è per volontarie ragazze). Massimo 2 persone.

Termine adesioni: 30/06/2026 o fino ad esaurimento posti.

3. Casa Suraya

Se ami l'animazione, la progettazione di attività ludiche e l'aiuto studio, Casa Suraya ti aspetta per supportare i minori migranti ospitati (0 - 17 anni) in un momento dell'anno in cui i centri estivi e i servizi ordinari sono chiusi. Casa Suraya è situata in zona Lampugnano. (CAS - CASA SURAYA - Farsi Prossimo)

Cosa farai? Ti occuperai, insieme ad altri volontari/e selezionati/e della progettazione e della gestione di due momenti pomeridiani: il primo dedicato al supporto nei compiti e il secondo incentrato sul gioco e l'animazione.

Quando? Dal 10 al 21 agosto. L'impegno richiesto è part-time, dalle 15:00 alle 18:00, dal lunedì al venerdì.

Chi cerchiamo? Massimo 4 volontari, propositivi, organizzati e pieni di idee.

Termine adesioni: 15/07/2026 o fino ad esaurimento posti.

“L'Officina dei Talenti”

Un format completamente diverso e speciale: cerchiamo persone desiderose di portare un po' di leggerezza, svago e intrattenimento serale agli ospiti senza dimora del Rifugio Sammartini di Caritas. Dopo giornate lunghe e faticose, gli ospiti hanno bisogno di staccare la spina e vivere momenti distensivi prima di andare a dormire (es. serate di animazione organizzata, musica, arte, teatro, comicità, parrucchieri, ecc) Oppure mettere a disposizione propri interessi o passioni da condividere con gli ospiti del Centro Diurno la Piazzetta per alcune mattine o pomeriggi (es cinema, arte, letture, teatro, poesie, musica, uso dei cell, uso del PC ecc). Le due strutture sono entrambe ubicate dietro la Stazione di Milano Centrale.

Anche questa esperienza è aperta a giovani tra i 18 ed i 35 anni.

Cosa farai? Parteciperai portando proposte coinvolgenti, ricreative e ludiche. Se hai un talento o una passione da condividere ti chiediamo di aiutarci ad animare le serate del Rifugio. A seconda del talento o della competenza specifica in questione, alcune proposte potrebbero essere riorientate nel centro diurno “La Piazzetta”, sempre in via Sammartini, in orario mattutino o pomeridiano.

Quando? Durante i mesi di luglio e agosto. Il rifugio è aperto dalle 18:00 alle 22:00; l'impegno può coprire l'intera serata o anche solo un'ora di attività, a seconda della proposta. Negli stessi mesi il centro diurno può ospitare attività e laboratori nella fascia mattutina o pomeridiana e cioè dalle 9.00 alle 12.00 oppure dalle 15.00 alle 17.00.

Chi cerchiamo? Singoli o gruppi con proposte di animazione, artisti, comici o persone con il desiderio di condividere una passione o di mettere una competenza specifica a disposizione. Se avete il dubbio che quello che avete in mente possa andare bene scriveteci, sappiamo già che sarà fantastico!

Termine adesioni: 15/07/2026 o fino ad esaurimento posti.

“Agosto al Refettorio Ambrosiano”

Torna anche nell'estate 2026, con una formula ormai collaudata, «Il pranzo è servito», iniziativa che vedrà Caritas ospitare al Refettorio Ambrosiano, nel mese di agosto, persone over 65 di alcuni quartieri della zona nord-ovest di Milano (Zara, Niguarda e Quarto Oggiaro). L'iniziativa raddoppia l'impegno del Refettorio, che anche in agosto continua comunque a ospitare, per cena, persone senza dimora e in condizione di povertà.

Cosa farai? Aiuterai nell'accoglienza degli ospiti, nell'apparecchiare i tavoli, nel servire gli ospiti e nel riordino e pulizia della sala post-pranzo/cena.

Quando? Il progetto si svilupperà per tutto il mese di agosto dal 3 al 31 agosto, da lunedì a venerdì, dalle 11:00 alle 15:00 e/o dalle 16:30 alle 19:00.

Chi cerchiamo? Maggiorenni propensi al servizio, disponibili anche solo per un giorno. Massimo 6 per turno.

Termine adesioni: 15/07/2026 o fino ad esaurimento posti.

“Volontariato estivo in diocesi”

Se nei mesi di giugno, luglio e agosto vuoi dedicare un po' del tuo tempo e trasformarlo in un'occasione di autentica vicinanza e condivisione, puoi supportare i nostri servizi presenti in diocesi che durante i mesi estivi hanno alcune necessità e più bisogno di volontari.

Raccolta la candidatura, sarai ricontattato nei giorni successivi per un colloquio telefonico e orientato in base al proprio profilo e disponibilità.

Cosa farai? Alcuni esempi: Potrai scegliere di fare servizio con gli stranieri dove supporterai gli ospiti per l'apprendimento della lingua italiana, oppure supporto allo studio e/o alle attività ludico ricreative con i minori, ma anche attività di manutenzione; potrai supportare l'equipe in alcune comunità di accoglienza in attività educative e cognitive con i ragazzi con disabilità e anziani, accompagnamenti per attività quotidiane degli ospiti ma anche distribuzione alimentare.

Quando? Potrai dedicare 1 o più giorni nei mesi di giugno, luglio e agosto, in base alle proprie disponibilità

Chi cerchiamo? Giovani e adulti propensi al servizio, alla cura e all'ascolto

Termine adesioni: 28/06/2026 o fino ad esaurimento posti.

Vuoi candidarti o ricevere maggiori informazioni? I posti per ogni progetto sono limitati per garantire una formazione e un affiancamento adeguati da parte degli operatori. Non perdere questa occasione, **CLICCA QUI** per compilare il form!