

Le pratiche generative nei centri e servizi Caritas

30 settembre 2019

Dott.ssa Paola Soncini
Area Salute Mentale Caritas Ambrosiana



Sistema Informativo per la salute mentale - rapporto SISM anno 2017

- Gli utenti psichiatrici assistiti dai servizi specialistici in Italia (mancano i dati della P.A. di Bolzano) nel corso del 2017 ammontano a 851.189 unità
- Gli **utenti** sono di sesso **femminile nel 53,5%** dei casi.
- La composizione per età riflette l'invecchiamento della popolazione generale, con il 67,6% di **pazienti al di sopra dei 45 anni.**
- In entrambi i sessi risultano meno numerosi i pazienti al di sotto dei 25 anni mentre **la più alta concentrazione si ha nella classe 45-54 anni (25,3% nei maschi; 23,5% nelle femmine)**

La salute mentale

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce la salute mentale come

- uno stato di benessere
- nel quale la persona può realizzare il suo potenziale,
- affrontare le tensioni normali della vita,
- lavorare in modo produttivo
- dare il suo contributo alla comunità/collettività



Quali vulnerabilità?

- relazioni interpersonali
- relazione con se stessi
- gestione dell'impulsività,
- gestione dell'ansia,
- gestione delle tensioni e delle frustrazioni
- capacità riflessiva sull'esperienza
- passività
- imparare dall'esperienza
- difficoltà a mantenere con continuità
- adattarsi alla realtà

Resilienza

- **1. Nella tecnologia dei materiali**, la resistenza a rottura per sollecitazione dinamica, determinata con apposita prova d'urto: *prova di r.*; *valore di r.*, il cui inverso è l'indice di fragilità.
- **2. Nella tecnologia dei filati e dei tessuti**, l'attitudine di questi a riprendere, dopo una deformazione, l'aspetto originale.
- **3. In psicologia**, la capacità di reagire di fronte a traumi, difficoltà, ecc.



E possibile allora proporre a queste persone fragili **un percorso generativo?**

un percorso nel quale essere **protagonisti**, e non passivi fruitori,
con **diritti e doveri**,
capaci di mettere a frutto le proprie **potenzialità**
per il **bene proprio**
e della **collettività**



I cambiamenti richiesti a noi, operatori e volontari Caritas



- l'altro, una risorsa con talenti
- non posso aiutarti senza di te
- accettare la fatica del percorso
- non solo COSA ma COME opero
CON te



Pratiche generative

- Responsabilizzare l'altro
- Azioni a corrispettivo sociale
- Adesione volontaria



Costituzione Italiana, art. 4, secondo comma

*Ogni cittadino ha il **dovere** di svolgere, secondo le proprie possibilità e la propria scelta, un'attività o una funzione che **concorra al progresso materiale o spirituale della società.***



Quali sfide ci attendono....

- Si possano avviare pratiche generative all'interno dei nostri servizi se scegliamo di avere una prospettiva generativa nella nostra vita, nelle nostre relazioni
- Non possiamo sostituirci all'altro, ma di sicuro possiamo non smettere di incoraggiare l'altro a camminare.

Grazie per l'attenzione!

