



# FARSIPROSSIMO

notiziario mensile a cura della **Caritas Ambrosiana** • n. 205 dicembre 2018

## A NATALE, IL SAPORE DEL PANE SPEZZATO

Esiste una interpretazione banale del Natale che trasforma questa fondamentale festa religiosa in una fiera di buoni sentimenti. E' una lettura dell'evento talmente pervasiva, radicata, che quasi più non ce ne accorgiamo e che anche le grandi organizzazioni benefiche, consapevolmente o meno, rischiano di alimentare moltiplicando le iniziative e gli appelli.

Noi non vogliamo fare i guasta feste, né alzare il dito per giudicare, ma riteniamo che in questo momento molto difficile che attraversa il Paese, converrebbe a tutti fermarci a pensare. I mutamenti del contesto economico, sociale e politico dell'ultimo decennio hanno, inciso profondamente sulla cultura e sulla fiducia delle comunità civili e, mi duole doverlo riconoscere, anche ecclesiali, di cui Caritas è una delle molteplici espressioni. L'atteggiamento delle persone nei confronti dei poveri e, tra i poveri, verso gli immigrati è particolarmente diffidente, rancoroso, spesso ostile. Al punto che sentimenti di rifiuto sono passati dai poveri a colpire anche coloro che si occupano del loro soccorso. La situazione è diventata ancora più preoccupante perché tale cambiamento non ha interessato solo chi ha da sempre avuto atteggiamenti di chiusura e di difesa verso chi è diverso, ma anche chi finora aveva avuto una propensione benevola di apertura e di accoglienza.

Occorre riconoscere che le difficoltà incontrate nel dare risposte ai bisogni impossibili da soddisfare, stante la situazione di crisi e la riduzione di opportunità per tutti, hanno generato sfiducia anche in chi ha sempre rifiutato di assecondare le chiusure, e le letture stereotipate dei deboli o dello "straniero". Dobbiamo però stare attenti a non assumere le difficoltà reali come un alibi morale. In questo contesto, la Caritas si sente chiamata ad aiutare la comunità civile ma anche



quella ecclesiale, a vincere la tentazione di un'involuzione verso chiusure, difese e barriere indotte dalla paura di perdere il benessere di pochi a scapito dei molti; sentimenti che appartengono tanto ai ricchi, quanto ai poveri.

«E' proprio vero che i nuovi che arrivano ci stanno rubando il benessere raggiunto?» domandava provocatoriamente l'Arcivescovo

Mario ai volontari e operatori della Caritas Ambrosiana che ha incontrato lo scorso novembre alla vigilia della Giornata mondiale della povertà.

«Il grido del povero è anche un grido di speranza con cui manifesta la certezza di essere liberato. La speranza fondata sull'amore di Dio che non abbandona chi si affida a Lui», dice il Papa che non si stanca di ripetere che il Vangelo non è un inganno: può realmente trasfigurare la nostra vita personale e quella della comunità, può generare un mondo nuovo.

Allora per Natale facciamo pure le nostre offerte, sosteniamo pure le iniziative benefiche che più ci convincono, ma dedichiamo, prima di tutto, un secondo a riflettere sul nostro rapporto con le persone in difficoltà. Da qualche tempo proponiamo un modo concreto per farlo. Ripristinando una vecchia consuetudine molto milanese, invitiamo i cittadini ad aprire le porte di casa nei giorni di festa ai nostri ospiti. Abbiamo chiamato questa iniziativa "Il pane spezzato è più buono dell'aragosta", perché pensiamo davvero che nemmeno il pranzo più raffinato possa restituire la gioia che si prova nel condividere. Gli incontri, in genere attorno a tavola, nati da questa esperienza, ci hanno incoraggiato a riproporla anche per questo Natale. Per aderire, basta una telefonata (02.76037.1).

*Luciano Gualzetti*



## 52.ma Giornata mondiale della Pace - 1° gennaio 2019

# POLITICA A SERVIZIO DELLA PACE

È stato pubblicato il tema scelto da Papa Francesco per il Messaggio per la giornata della Pace del prossimo 1 gennaio 2019. Questo il titolo del messaggio: «La buona politica è al servizio della pace».

Dandone notizia la sala stampa vaticana, riporta anche il seguente commento: «La responsabilità politica appartiene ad ogni cittadino, e in particolare a chi ha ricevuto il mandato di proteggere e governare.

Questa missione consiste nel salvaguardare il diritto e nell'incoraggiare il dialogo tra gli attori della società, tra le generazioni e tra le culture. Non c'è pace senza fiducia reciproca.

E la fiducia ha come prima condizione il rispetto della parola data. L'impegno politico – che è una delle più alte espressioni della carità – porta la preoccupazione per il futuro della vita e del pianeta, dei più giovani e dei più piccoli, nella loro sete di compimento.

Quando l'uomo è rispettato nei suoi diritti – come ricordava San Giovanni XXIII nell'Enciclica *Pacem in terris* (1963) – germoglia in lui il senso del dovere di rispettare i diritti degli altri. I diritti e i doveri dell'uomo accrescono la coscienza di appartenere a una stessa comunità, con gli altri e con Dio (cfr *ivi*, 45). Siamo pertanto chiamati a portare e ad annunciare la pace come la buona notizia di un futuro dove ogni vivente verrà considerato nella sua dignità e nei suoi diritti».

Come consuetudine la Caritas Ambrosiana metterà a disposizione dei materiali utili sia per una Veglia della pace, sia per accompagnare alcuni momenti di animazione per le proprie comunità.

Invitiamo pertanto prima di Natale a consultare il sito [www.caritasambrosiana.it](http://www.caritasambrosiana.it)

---

## REGALI SOLIDALI

Il Natale è un momento di festa... perché non farlo diventare un momento di condivisione?

Non farti travolgere dall'ansia del regalo perfetto, dallo stress nella ricerca.

**Se non sai cosa regalare alle persone care** e sei stanco di scegliere i soliti inutili gadget scegli il **regalo solidale** di Caritas Ambrosiana: triplicherai la felicità evitando di acquistare oggetti inutili, facendo un regalo gradito e sostenendo un progetto di aiuto per i più deboli.

Un pasto caldo per gli ospiti del Refettorio Ambrosiano?

Una notte al Rifugio Caritas per una persona senza dimora?

Una spesa alimentare per una famiglia in difficoltà?

Tante idee per fare del Natale un evento speciale e di solidarietà.

Può essere l'occasione per sostenere uno dei tanti progetti in Italia o nel mondo a favore dei bambini, delle persone disabili, delle persone anziane, delle donne maltrattate, delle famiglie, di persone che hanno perso il lavoro, persone senza dimora, persone vittime di guerra, persecuzioni, catastrofi naturali...

Molte sono le attività che necessitano di un sostegno economico e si può individuare un progetto specifico.

A titolo esemplificativo:

Kit scolastici per bambini siriani in Serbia

Sostegno ai rifugiati in Senegal

Una scuola per bambini in Uganda

Cibo per il futuro ad Haiti

I regali solidali sono acquistabili on line o presso gli uffici di Caritas Ambrosiana.

1. **Presso gli uffici Caritas Ambrosiana:** telefonando allo 02.76.037.324 e richiedendo i regali solidali si riceverà una cartolina in formato cartaceo al proprio indirizzo. Oppure recandosi personalmente presso l'Ufficio Raccolta Fondi in via S. Bernardino, 4 Milano dal lunedì al giovedì ore 9:30/12:30 e 14:00/17:30; venerdì ore 9:30/12:30.
2. **On line:** Prenotando i Regali Solidali all'indirizzo [regalisolidali.caritasambrosiana.it](https://regalisolidali.caritasambrosiana.it), verrà inviata via e-mail una cartolina in formato elettronico da inviare al destinatario del regalo.

Invitiamo a visitare il sito dedicato <https://regalisolidali.caritasambrosiana.it>



## Biglietti di Natale 2018

Anche quest'anno gli Auguri di Natale si possono trasformare in un gesto concreto: la raccolta fondi legata ai Biglietti di Natale sarà destinata alle persone in difficoltà che hanno accesso ai nostri Empori della Solidarietà.

Per le persone che hanno perso il lavoro, vivono situazioni temporanee di disagio e che rischiano di scivolare nella povertà assoluta, Caritas ha ideato gli Empori della Solidarietà che sono dei veri e propri supermercati dove le persone possono fare la spesa gratuitamente grazie alle eccedenze alimentari recuperate dalla Grande Distribuzione.

Un modo per preservare la dignità delle persone e reimmettere le eccedenze alimentari in un circuito solidale. Nel 2017 abbiamo distribuito 1.022 quintali

### Per prenotare i biglietti:

**Telefona** al numero **02.76.037.324** dal lunedì al giovedì ore 9.30/12.30 – 14.30/17.30 e il venerdì ore 9.30/12.30

**Manda una e-mail** all'indirizzo: [offerte@caritasambrosiana.it](mailto:offerte@caritasambrosiana.it) specificando quali biglietti desideri ritirare oppure l'indirizzo a cui vuoi che ti vengano spediti

**Vai sul sito** [www.caritasambrosiana.it](http://www.caritasambrosiana.it) (dove puoi vedere i modelli di biglietti disponibili) e dona subito specificando poi con una e- quali biglietti desideri ritirare oppure l'indirizzo a cui vuoi che ti vengano spediti



di aiuti alimentari assistendo oltre 5.365 persone. Quest'anno sono state preparate due tipologie di biglietti, disegnati in esclusiva e a titolo gratuito per Caritas Ambrosiana da Donatella Caprara Riva. Questi i due temi: Opere di bene oppure Refettorio. I biglietti sono forniti completi di busta al costo di 1 euro per ogni biglietto.

## CARITAS AMBROSIANA Settore Volontariato

Come popolo in cammino verso la città Santa, la nuova Gerusalemme, ci sentiamo in viaggio e desideriamo dividerlo con chi ci abita accanto.

Il volontariato è un'espressione privilegiata di condivisione e di incontro che ha bisogno spazi formativi e di confronto.

**Febbraio 2019**

**“VOLONTARIATO: UN CAMMINO VERSO L'ALTRO.”**

Percorso formativo per aspiranti volontari.

**MERCOLEDÌ 6/13/20/27 febbraio 2019**

Il percorso mira a favorire, sostenere e incoraggiare le attività di volontariato.

È rivolto a chi desidera diventare volontario e dà la possibilità di fissare un colloquio di orientamento presso lo Sportello Volontariato.

È aperto anche a chi è già impegnato in un'attività di servizio offrendo uno spazio formativo e di riflessione.

### SEDE E ORARI DEL CORSO

Tutti gli incontri si svolgono in Caritas Ambrosiana  
via San Bernardino 4 MILANO - M1 San Babila  
dalle ore 18:00 alle ore 20:00

### PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Sportello Orientamento Volontariato di Caritas Ambrosiana Tel. 02 76037300 [volontariato@caritasambrosiana.it](mailto:volontariato@caritasambrosiana.it)



## CORSI FORMAZIONE

### MALTRATTAMENTO INTRAFAMILIARE

La violenza continua ad attraversare le relazioni affettive. È quindi importante poter riconoscere quali sono i segnali della violenza e come accompagnare le persone che ne sono vittime.

Probabilmente tra le persone che incontriamo nelle parrocchie e nei centri di ascolto ci sono persone che subiscono violenza, ma parlarne apertamente non è semplice.

Caritas Ambrosiana propone un breve corso di due incontri sui maltrattamento intrafamiliare. Il primo si terrà il **26 gennaio 2019**: Riconoscere la violenza, i segnali e gli indicatori: le donne italiane e le donne straniere. Il secondo sarà il **9 febbraio**: Gli strumenti e la rete di aiuto.

Per informazioni: [maltrattamentodonne@caritasambrosiana.it](mailto:maltrattamentodonne@caritasambrosiana.it) Tel. 02.76037352

### CONOSCENZA MONDO ROM

Davanti alle chiese, ai supermercati, all'interno di alcuni servizi – come i guardaroba – ci capita di incontrare persone rom, che spesso ci interrogano.

Chi sono? Da dove vengono? Quel è il loro progetto di vita? Quali percorsi per una possibile convivenza?

Caritas Ambrosiana propone un percorso di **quattro incontri** di conoscenza sul mondo Rom.

Queste le date: **14 e 28 febbraio, 14 e 28 marzo**.

Per informazioni: [rom@caritasambrosiana.it](mailto:rom@caritasambrosiana.it) Tel. 02.76037262

### CANTIERI DELLA SOLIDARIETA'

Campi di lavoro (dai 10 ai 25 giorni tra luglio e agosto) rivolti ai giovani dai 18 ai 30 anni in Italia e all'estero. Quanti sono interessati devono iscriversi ad un incontro informativo.

Consultare il sito al seguente indirizzo [www.caritasambrosiana.it/cantieri](http://www.caritasambrosiana.it/cantieri) per potersi iscrivere ad uno degli incontri programmati a partire dal 21 febbraio 2019.

#### Per ulteriori informazioni

Settore Volontariato

Tel. 02/76037236 e-mail: [cantieri@caritasambrosiana.it](mailto:cantieri@caritasambrosiana.it)

## SANTO NATALE 2018

*“Il Natale di Cristo ci svela un amore vero e vivo, infinito,  
che viene sopra di noi, in cerca di noi.  
Un amore che ci assedia, che ci assale,  
che ci tormenta, che ci inebbria;  
un amore, in una parola, che ci vuole”.*

*(S. Paolo VI)*

Con i più fervidi auguri di serenità e di pace  
per il Natale e per il Nuovo Anno.