

Una sola famiglia umana,
 cibo per tutti:
è compito nostro

PASSA ALL'AZIONE!

7 azioni
PER
giorni



www.caritasambrosiana.it



Con il contributo di:

fondazione
cariplo

cibopertutti@caritasambrosiana.it

Giorno 1 – Evita lo spreco

7 azioni
PER
giorni



Una sola famiglia umana,
 cibo per tutti:
è compito nostro

Apri il frigo, controlla i cibi in scadenza e gli avanzi e lanciati nella preparazione di una ricetta gustosa e fantasiosa

Giorno 2 – Coltiva la pace

7 azioni
PER
giorni



Una sola famiglia umana,
 cibo per tutti:
è compito nostro

Pensa a qualcuno con cui hai litigato e che non senti da tempo. Chiamalo e prova a fare un gesto concreto di pace

Giorno 3 – Evita la cattiva finanza

7 azioni
PER
giorni



Una sola famiglia umana,
 cibo per tutti:
è compito nostro

Chiediti: non è che i miei soldi stanno finanziando una guerra?
Controllalo su www.banchearmate.org

Giorno 4 – Fatti prossimo

7 azioni
PER
giorni

Una sola famiglia umana,
cibo per tutti:
è compito nostro

Evita la prima spesa inutile che ti capita durante la giornata e devolvi i soldi a un progetto di sicurezza alimentare.

Giorno 5 – Consuma responsabilmente

7 azioni
PER
giorni

Una sola famiglia umana,
cibo per tutti:
è compito nostro

Scegli di fare alcuni dei tuoi acquisti in modo più solidale. Cerca il tuo Gruppo di Acquisto Solidale su www.retegas.org

Giorno 6 – Chiedi una finanza più giusta

7 azioni
PER
giorni



- Tassa sulle transazioni finanziarie
- Tetto massimo di retribuzione e di bonus dei top manager
- Separazione tra banche commerciali e banche d'affari

Una sola famiglia umana,
cibo per tutti:
è compito nostro

Firma la petizione per richiedere una tassa dello 0,05% sulle transazioni finanziarie su www.zerozerocinque.it

Giorno 7 – Non essere ingordo

7 azioni
PER
giorni

Una sola famiglia umana,
cibo per tutti:
è compito nostro

Mio nonno diceva sempre... "Non avere gli occhi più grandi della bocca". Metti nel piatto solo ciò che pensi di mangiare