



Caritas
Ambrosiana

*Corso di formazione
per volontari caritas
operatori dei Centri di ascolto
famigliari e persone interessate al tema*

La salute mentale oggi tra sofferenza e speranza

La salute mentale interpella ciascuno di noi

Caritas Ambrosiana è da tempo impegnata a favore delle persone con disagio psichico e a sostegno delle rispettive famiglie.

Per sensibilizzare la cittadinanza sul tema del disagio psichico e della malattia mentale, offriamo momenti di formazione aperti alla cittadinanza e agli operatori caritas che svolgono un servizio di ascolto e accoglienza sul territorio.

Con una formazione specifica si vogliono fornire gli elementi di base per poter iniziare ad orientarsi in un campo che spesso si crede possa essere appannaggio di soli tecnici. E invece la salute mentale riguarda ciascuno di noi e pertanto a ciascuno è chiesto di farsene carico per una cura e della propria e di quella della persone che ci sono vicine o ci sono affidate.

Contenuti e metodologia

Nel corso si avranno due momenti: uno più formativo e uno di applicazione dei contenuti proposti.

Cosa significa oggi vivere un disagio psichico? Quali le conseguenze a livello psichico della perdita del lavoro o della situazione di crisi economica che stiamo ancora attraversando? Come riconoscere

questi segnali per un intervento di prevenzione e un orientamento ai servizi preposti alla cura? Come lavorare non in solitudine, ma insieme ad altri per affrontare una situazione di tale complessità? È possibile guarire o chi soffre di un disagio psichico è destinato a perdere la speranza? A queste domande vorrebbe rispondere il corso.

Il corso di formazione si snoda attraverso due incontri, di circa 2 ore ciascuno, nei quali verranno affrontate tematiche diverse.

Gli incontri comprenderanno una parte di relazione nella quale offrire i contenuti suddetti e una parte di confronto e di discussione sulle tematiche proposte. Un terzo incontro sarà invece sotto forma di laboratorio per affrontare insieme un caso e declinare i contenuti trattati negli incontri precedenti.

Note organizzative

Il corso si realizzerà nelle seguenti date:
il **24 ottobre, 14 novembre 2019**.

Il laboratorio sarà il **21 novembre 2019**

Tutti gli incontri saranno **dalle 18 alle 20**.

presso la sede di

**Caritas Ambrosiana
Sala Mons. Pezzoni
Via San Bernardino, 4 - Milano**

E' necessario inviare la propria iscrizione a
salutementale@caritasambrosiana.it