

Auto mutuo aiuto e salute mentale

Marzo 2015 - Scheda di iscrizione

Cognome _____

Nome _____

Via _____ N _____

Cap. _____ Città _____

Prov. _____ Tel. _____

E-mail _____

Parrocchia _____

Decanato _____

Zona Pastorale _____

Associazione _____

Centro di Ascolto _____

Firma _____

Il/la sottoscritto/a acconsente al trattamento dei propri dati personali, che rientrano nel novero dei dati sensibili ai sensi del D.Lgs. 196/03.

DESTINATARI

Gli incontri di formazione sono rivolti a volontari, familiari e operatori interessati ad approfondire il metodo dell'auto mutuo aiuto e che vorrebbero attivare un gruppo nella propria realtà. Non è richiesta una competenza tecnica o specifica su tali temi.

NOTE ORGANIZZATIVE

Tutti gli incontri si svolgeranno presso la sede della **Caritas Ambrosiana**
via S. Bernardino 4 – Milano
Sala Mons. Pezzoni
dalle 9.30 alle 12.00



Per ulteriori informazioni:

Segreteria Area Salute Mentale

Via San Bernardino, 4 - Milano

Tel. 02/76037.339

e-mail: psichiatria@caritasambrosiana.it

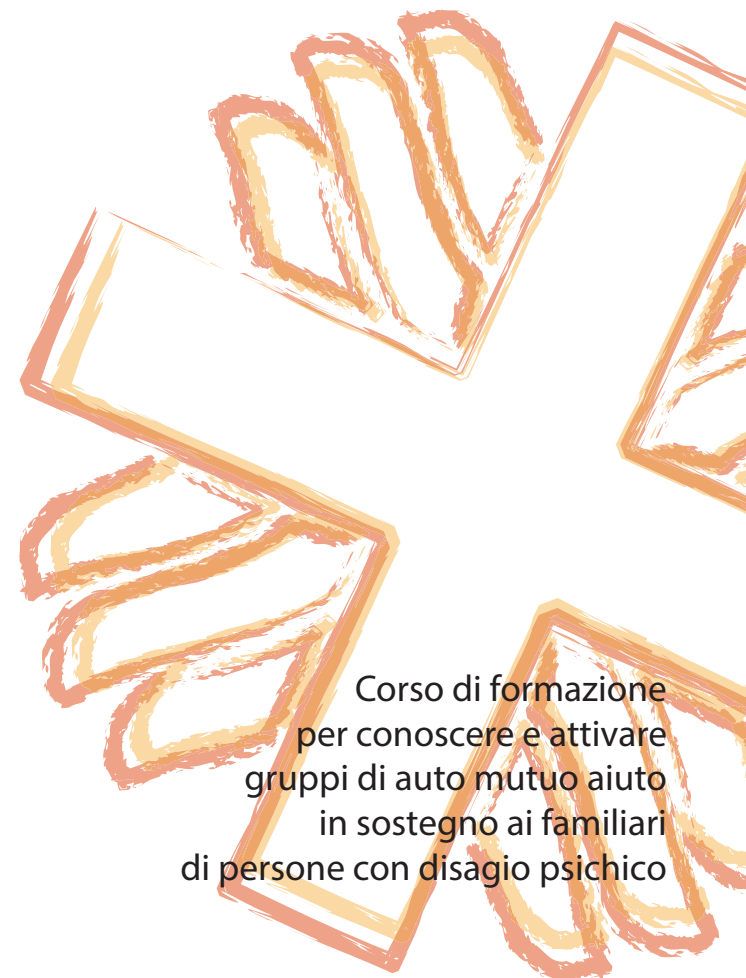


Caritas
Ambrosiana

Corso di formazione

"AUTO MUTUO AIUTO E SALUTE MENTALE"

Marzo 2015



Corso di formazione
per conoscere e attivare
gruppi di auto mutuo aiuto
in sostegno ai familiari
di persone con disagio psichico

Non da soli, ma insieme ad altri

Caritas Ambrosiana è da tempo impegnata a favore delle persone con disagio psichico e a sostegno delle rispettive famiglie.

Facendo proprie sia i suggerimenti dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sia le indicazioni che i nostri Cardinali hanno dato nei messaggi alla Diocesi in occasione delle recenti Giornate Mondiali della Salute mentale, l'area salute mentale di Caritas Ambrosiana propone alcune iniziative nel campo dell'auto mutuo aiuto.

Il gruppo di auto mutuo aiuto per familiari di persone con disagio psichico è un'occasione di incontro e scambio, uno spazio di condivisione dove i familiari raccontano le proprie esperienze di vita, si scambiano informazioni e soluzioni, condividono sofferenze e conquiste.

L'aiuto reciproco che si può sperimentare in un gruppo di auto mutuo aiuto spesso permette di superare un comune momento di difficoltà, di impegnarsi a produrre dei cambiamenti personali o sociali.

Il gruppo di Auto Mutuo Aiuto vive grazie alla partecipazione dei suoi membri, i protagonisti degli incontri.

Grazie alla partecipazione attiva di ciascuno è possibile scoprire le proprie risorse e imparare a metterle in gioco, confrontarsi con stili di vita e comunicativi differenti, e imparare a vivere, non malgrado, ma attraverso le proprie difficoltà.

Cosa significa essere facilitatori di un gruppo A.M.A.

Il gruppo di auto mutuo aiuto rappresenta un momento di incontro tra persone unite da uno stesso problema. Per attivare un gruppo e facilitare la comunicazione al suo interno è necessario avere la figura detta del "facilitatore". Il facilitatore è solitamente un operatore, volontario o familiare, che si mette alla pari con i membri del gruppo e ne cura l'avvio prima e lo scambio di comunicazione poi.

Contenuti e metodologia

Il corso di formazione si snoda attraverso tre incontri, di circa 3 ore ciascuno, nei quali vengono affrontate tematiche diverse:

- > l'acquisizione di conoscenze rispetto ai gruppi di auto mutuo aiuto
- > il concetto di empowerment ossia la capacità di valorizzare le risorse e le abilità dei partecipanti, quali soggetti attivi del loro percorso di vita
- > il ruolo del facilitatore quale figura che, favorendo un clima di fiducia, agevola lo scambio fra i singoli partecipanti nel rispetto di ciascuno

L'area garantisce un percorso di supervisione ai facilitatori, utile alla rielaborazione dei contenuti e delle emozioni vissuti durante gli incontri.

Il corso si realizzerà
nelle seguenti date:

sabato mattina

7, 14 e 21 marzo 2015

ore 9.30 - 12.00

