



Caritas  
Ambrosiana



Una sola famiglia umana,  
cibo per tutti:  
è compito nostro

## PROPOSTA EDUCATIVA SUL TEMA DEL CIBO CARITAS AMBROSIANA-ANIMONDO

*“La società è composta di due grandi classi:  
quelli che han più roba da mangiare che appetito,  
e quelli che han più appetito che roba da mangiare”*  
Nicolas de Chamfort

Secondo la Fao oltre un terzo del cibo prodotto ogni anno per il consumo umano, cioè circa 1,3 miliardi di tonnellate, va perduto o sprecato. **Ogni anno in Italia si sprecono circa 3,6 milioni di tonnellate di cibo** nella filiera dal campo alle tavole, passando per i supermercati, con l'emissione di oltre 3 milioni di tonnellate di Co<sub>2</sub>.

Lo spreco alimentare è tanto più incomprensibile se pensiamo che nel 2014 oltre 800 milioni di persone nel mondo sono denutrite e sottanutrite. Non è una questione di mancanza di cibo, ma di cattiva distribuzione.

Attraverso giochi di simulazione e attività di gruppo si dà inizio a un percorso di riflessione sui vari aspetti dell'alimentazione, sia a livello individuale che globale.

In particolare sono due i percorsi proposti nell'ambito di Expo 2015 e della campagna di Caritas Internationalis *Una sola famiglia umana. Cibo per tutti*:

- **SPRECO DI CIBO E STILI DI VITA**
- **DIRITTO AL CIBO E FAME**

Entrambe le proposte affrontano la tematica del cibo sia da una prospettiva globale ma anche più locale, aiutando infine i ragazzi a riflettere insieme su come ognuno di noi possa contribuire a migliorare la situazione.

L'obiettivo dell'animazioni non è tanto insegnare conoscenze quanto offrire ai ragazzi l'opportunità di entrare direttamente nella complessità delle dinamiche delle tematiche proposte. Per lo svolgimento delle attività viene utilizzata una metodologia d'animazione interattiva, volta non solo a informare o sensibilizzare su particolari tematiche, quanto piuttosto a creare consapevolezza e proporre nuovi atteggiamenti e comportamenti.

Per info e richieste:

Animondo - tel. 02.76037241

[animondo@caritasambrosiana.it](mailto:animondo@caritasambrosiana.it)

<http://www.caritasambrosiana.it/internazionale/animondo>



Caritas  
Ambrosiana

ANIMONDO

Una sola famiglia umana,  
cibo per tutti:  
è compito nostro

## SPRECO DI CIBO E STILI DI VITA

Si analizzano **comportamenti e stili di vita legati all'alimentazione**, con particolare attenzione rispetto al tema dello **spreco**.

Discutendo vari aspetti legati alla sostenibilità ambientale, sociale ed economica, oltre a interrogarci sulle nostre scelte di consumo, rifletteremo su **cosa ognuno di noi può fare** per ridurre lo spreco di cibo e adottare stili di vita più rispettosi degli equilibri ambientali e sociali.

**destinatari** scuola secondaria di primo e secondo grado

**durata** due incontri di due ore ciascuno

**finalità** riflettere sulle scelte alimentari e su comportamenti e stili di vita, prendere consapevolezza dell'influenza che le nostre scelte di consumo possono avere sugli equilibri sociali e ambientali di parti del mondo molto lontane da noi

### 1° incontro :

*Abitudini e comportamenti: cosa mangio, quanto ne mangio, quanto ne so, quanto ne spreco.*

*Sperimentare la diversa distribuzione di risorse nel mondo*

Possibili attività:

- Io quante volte mangio
- Collage frigo (io cosa mangio)
- Gioco dei biscotti
- Spreco

### 2° incontro :

*Riflessione insieme su ripercussioni dei nostri comportamenti: in termini ambientali, in termini economici e di giustizia sociale*

*Consapevolezza del peso delle proprie scelte in termini di consumi quotidiani: fare la spesa con la testa*

Possibili attività:

- Facciamo la spesa con la zucca!: cosa posso fare io
- Food waste-money waste e quantificazione economica dello spreco
- Le 5 R (ridurre, riparare, riusare, riciclare, risparmiare)
- Impronta ecologica (solo acqua per più piccoli, generale per più grandi)
- Il nostro decalogo

Per info e richieste:

Animondo - tel. 02.76037241

[animondo@caritasambrosiana.it](mailto:animondo@caritasambrosiana.it)

<http://www.caritasambrosiana.it/internazionale/animondo>



Caritas  
Ambrosiana

ANIMONDO

Una sola famiglia umana,  
cibo per tutti:  
è compito nostro

## DIRITTO AL CIBO E FAME

Attraverso giochi di simulazione e attività di gruppo si riproducono in classe alcuni **meccanismi economici globali**, sperimentando il senso di frustrazione di chi subisce gli effetti negativi degli squilibri mondiali: non è vero che non c'è abbastanza cibo per tutti, il problema è che il cibo è mal distribuito.

Siamo sicuri che si ha fame solo in Africa? Si discute su quali sono o Paesi dove è più grave il problema della fame e sulla situazione in Italia, dove il 29,9 % della popolazione corre il rischio di povertà ed esclusione sociale. Partendo da quindi da una prospettiva globale si arriva ad una prospettiva più locale e di responsabilità individuale, aiutando infine i ragazzi a riflettere insieme su come ognuno di noi possa contribuire a migliorare la situazione.

**destinatari** scuola secondaria di primo e secondo grado

**durata** due incontri di due ore ciascuno

**finalità** riflettere sul tema della diseguale distribuzione degli alimenti nel mondo, prendere consapevolezza che il problema della fame riguarda tutti noi

### **1° incontro :**

*Sperimentare la diversa distribuzione di risorse nel mondo*

*Non si ha fame solo in Africa: la fame è un tema complesso e dinamico che riguarda anche l'Italia*

*Chi sono i poveri in Italia*

Possibili attività:

- Il banchetto mondiale
- La hunger map
- Testimonianza

### **2° incontro :**

*Riflessione su quali sono i criteri con cui i ragazzi fanno i loro acquisti e sulle loro ripercussioni in termini economici e di giustizia sociale*

- *Consapevolezza del peso delle proprie scelte in termini di consumi quotidiani: fare la spesa con la testa*
- *La povertà vicina a noi: cosa possiamo fare*

Possibili attività:

- Facciamo la spesa con la zucca!: cosa posso fare io
- Market sarabanda
- Visione di un breve video
- Il nostro decalogo

Per info e richieste:

Animondo - tel. 02.76037241

[animondo@caritasambrosiana.it](mailto:animondo@caritasambrosiana.it)

<http://www.caritasambrosiana.it/internazionale/animondo>